

УТВЕРЖДЕНО

Председатель приемной комиссии УдГУ

Ректор  Г.В. Мерзлякова

«20» января 2025 г.

**Программа и правила проведения
вступительного испытания на базе профессионального образования
по «Основам анатомии и физиологии человека»**

Вступительное испытание по «Основам анатомии и физиологии человека» проводится для поступающих на базе профессионального образования на направление подготовки бакалавриата и специальности:

- 37.03.01 Психология
- 37.05.01 Клиническая психология
- 44.03.01 Педагогическое образование
- 44.03.02 Психолого-педагогическое образование
- 44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование
- 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
- 49.03.01 Физическая культура

Общие вопросы.

Место человека в системе животного мира. Сходства и различия человека и животных. Биологическая природа и социальная сущность человека.

Нейро-гуморальная регуляция процессов жизнедеятельности организма.

Регуляция функций организма, способы регуляции. Механизмы регуляции функций. Нервная система: центральная и периферическая, соматическая и вегетативная. Рефлекторный принцип работы нервной системы. Рефлекторная дуга.

Эндокринная система. Гормоны, их роль в регуляции физиологических функций организма

Питание.

Пищеварение. Пищеварительная система: строение и функции. Ферменты, роль ферментов в пищеварении.

Дыхание.

Дыхательная система: строение и функции.

Внутренняя среда организма.

Транспорт веществ. Кровь, лимфа, тканевая жидкость. Функции крови и лимфы. Поддержание постоянства внутренней среды. Состав крови. Группы крови. Иммунитет. Кровеносная и лимфатическая системы: строение, функции. Обмен веществ и превращение энергии в организме человека. Витамины.

Выделение продуктов жизнедеятельности.

Система выделения. Мочевыделительная система: строение и функции.

Покровы тела и их функции.

Роль кожи в процессах терморегуляции. Поддержание температуры тела.

Размножение и развитие организма человека.

Половая система: строение и функции. Наследование признаков у человека. Наследственные болезни, их причины и предупреждение.

Опора и движение.

Опорно-двигательная система: строение, функции. Скелет человека. Мышцы и их функции.

Органы чувств.

Органы чувств и их значение в жизни человека. Сенсорные системы, их строение и функции.

Психология и поведение человека.

Высшая нервная деятельность. Условные и безусловные рефлексы, их биологическое значение. Познавательная деятельность мозга. Сон, его значение. Сознание человека. Память, эмоции, речь, мышление. Значение интеллектуальных, творческих и эстетических потребностей. Цели и мотивы деятельности. Индивидуальные особенности личности: способности, темперамент, характер. Роль обучения и воспитания в развитии психики и поведения человека

Здоровье человека.

Соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил здорового образа жизни. Укрепление здоровья. Факторы, нарушающие здоровье (гиподинамия, курение, употребление алкоголя, несбалансированное питание, стресс). Значение физических упражнений для правильного формирования скелета и мышц. Гиподинамия. Профилактика травматизма.

Гигиена сердечно-сосудистой системы. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. Гигиена дыхания. Вред табакокурения. Предупреждение распространения инфекционных заболеваний и соблюдение мер профилактики для защиты собственного организма. Гигиена питания, предотвращение желудочно-кишечных заболеваний. Уход за кожей, волосами, ногтями.

Меры профилактики заболеваний, вызываемых растениями и грибами. Пути заражения человека и животных паразитическими простейшими. Меры профилактики заболеваний, вызываемых одноклеточными животными. Пути заражения человека и животных паразитическими червями. Меры профилактики заражения.

Заболевания органов мочевыделительной системы и меры их предупреждения. Инфекции, передающиеся половым путем, и их профилактика. ВИЧ, профилактика СПИДа. Нарушения зрения и их предупреждение. Гигиена слуха

Меры предосторожности и первая помощь при укусах животных. Виды кровотечений, приёмы оказания первой помощи при кровотечениях. Первая помощь при остановке дыхания, спасении утопающего, отравлении угарным газом. Приёмы оказания первой помощи при травмах, ожогах, обморожениях и их профилактика. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при отравлении грибами.

Правила проведения вступительного испытания

1. Экзамен проводится в форме письменного тестирования.
2. Время проведения экзамена – 1 астрономический час (60 минут).
3. Каждый экзаменационный вариант содержит 50 тестовых вопросов. За каждый правильный ответ начисляется 2 балла. Например: абитуриент правильно ответил на 27 вопросов из 50, следовательно, он набирает 54 балла.
4. Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания, – 30 баллов.

Рекомендуемая литература.

Дробинская, А. О. Анатомия и физиология человека: учебник для среднего профессионального образования / А. О. Дробинская. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 421 с.

Завьялова, Т. П. Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у обучающихся: учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. П. Завьялова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 167 с.

Замараев, В. А. Анатомия: учебное пособие для среднего профессионального образования / В. А. Замараев. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 268 с.

Капилевич, Л. В. Физиология человека. Спорт: учебное пособие для среднего профессионального образования / Л. В. Капилевич. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 159 с.

Любимова, З. В. Возрастная анатомия и физиология в 2 т. Учебник для среднего профессионального образования / З. В. Любимова, А. А. Никитина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023.

Ляксо, Е. Е. Возрастная физиология и психофизиология: учебник для среднего профессионального образования / Е. Е. Ляксо, А. Д. Ноздрачев, Л. В. Соколова. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 396 с.

Мальцев, В. П. Возрастная анатомия и физиология: учебное пособие для среднего профессионального образования / В. П. Мальцев, Е. В. Григорьева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 210 с.

Стеблецов, Е. А. Гигиена физической культуры и спорта: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Стеблецов, А. И. Григорьев, О. А. Григорьев. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 308 с.